

さくら通りクリニック デイケア 2025年 12月 月間プログラム表

	月	火	水	水	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全体ミーティング	図書館へ行こう クロスワードゲーム	ポッチャ！	一日外出レク ～こころの絵画・書道展～	さくらんぼの会	さくらエクササイズ
	アイロンビーズ	カラオケ	SDGsプロジェクト	間違い探し	プラ板・レジン	折り紙貼り絵クラブ
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	創作活動 ～クリスマスリース～	ポッチャ！（合同）	ウォーキング 断酒自助グループ 健康クラブ	さくらんぼの会 ～いっちょう食事会～ 健康クラブ	プチ買い物レク ～トライアル～	アイロンビーズ
	朗読会	折り紙貼り絵クラブ	卓球	クイズ大会	俳句を作ろう	恵先生の身体講座
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	ロコモ体操（合同）	さくらスポーツ	室内ゲーム交流 inほのぼの	プチ買い物レク ～ビバモール～	園芸クラブ	室内ボウリング
	頭の体操（社会）	健康教室 ～栄養士さんと学ぼう～	映画観賞会	ダーツ大会 だんだんへ行こう	頭の体操（英語）	リラクゼーションプログラム
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	プラ板・レジン	プチ買い物レク ～アシコタウン～	クリスマス会準備 （リハーサル・クッキング）	書道クラブ 断酒自助グループ	ロコモ体操	カラオケ
	クイズ大会	クリスマス会準備 （会場準備）	さくらクリスマス会 （発表会・ビンゴ大会）	朗読会	折り紙貼り絵クラブ	恵先生の身体講座
日	月	火	水	 ☆今年最後の月もよろしくお祈りします☆ 4日：こころの絵画・書道展。芸術を楽しもう！ 6日、9日：恒例の干支の制作！午です！ 8日：クリスマスにピッタリな創作をします！ 11日：いっちょうで忘年会♪ 24日：皆と一緒にクリスマス会を楽しもう！ 30日：年越しそばで今年を締めくくろう♪ 年末年始休み：12/31（水）～1/4（日）		
28	29	30	31			
休み	ウォーキング 昼食レク	クッキングプログラム ～年越しそば～	大晦日			
	俳句を作ろう	大掃除クリーン作戦 誕生日会				

※プログラム表毎月25日配布